

رحلة إلى

شرم الشيخ حيث ..

الاستجمام ..

الرشاقة .. الجمال ..

والصحة



هذا إلى جانب المطاعم المتميزة والأنيقة لعل أهمها مطعم روزمارينو الإيطالي الشهير الذي يعد أفخم المطاعم الإيطالية بشرم الشيخ. وليل "سافوي" له طابع خاص، حيث الموسيقى الحاملة مع عازفة الكمان الشهيرة البيانو في، بالإضافة إلى الاستعراضات الفنية الشيقة التي تقدم يوميا في ديسكو كاليجولا أشهر ديسكو في منطقة شرم الشيخ، والذي يتميز بديكورات المبهرة. ولعل من أهم مزارات فندق سفاري شرم الشيخ النادي الصحي الذي يقدم مختلف الخدمات الصحية من تجميل ومساج وجاكوزي في أجواء حاملة تحقق الاسترخاء واستعادة الطاقة.

التقشير بماء البحر

يقدم النادي الصحي لمنتجع "سافوي" شرم الشيخ، العديد من الاختيارات والفوائد

العلاجية والتدليك المريح، المصممة خصيصا للحصول على أعلى درجات الراحة والهدوء. ويمكنك بدء يومك في نادي "سافوي" الصحي من خلال علاج التقشير بماء البحر المملح، كما يمكن للأزواج عمل الماساج والساونا والجاكوزي معا للتمتع بيوم أكثر رومانسية. وأنواع التدليك المختلفة تضمن لك الوصول إلى أعلى مراحل الاسترخاء الجسدي والذهني من خلال غرف البخار والجاكوزي والساونا، وتلبية احتياجاتك في جو غاية من الراحة والترف. ويقدم النادي الصحي سبعة أنواع ماساج (علاجي- استرخائي- تشيطي- سويدي- شياتسو- جزر هاواي- بالعسل- وللتخلص من السيلولايت) تتم على يد متخصصين ومحترفين، لجميع الأعمار.

تدليك استرخائي

للتخلص من التوتر لابد من تجريب ماساج منطقة الرقبة والأكتاف والرأس، وهي النقاط التي يتم عادة التركيز عليها في عملية التدليك العادي.

تدليك للتخلص من الدهون

يمكنك التخلص من الدهون في نادي "سافوي" الصحي خلال 6 جلسات فقط، يعمل تدليك للجسد ومناطق تراكم السيلوليت، ويمكن من خلال ذلك الماساج أن يتغير مقياس الملابس مقدار رقم أو رقمين أو حتى أكثر.

التدليك التايلاندي

الماساج التايلاندي علم بحد ذاته، ويعطى فوائد عديدة. إذ أنه يساعد على تخفيف معاناة الجسم أثناء فترة الإصابة بالأم، أو تخفيف الأمراض التي لا يمكن أن تعالج بالحقن أو الأقراص. وهذا الماساج يحسن مرونة الجسم، ولكن لا ينصح به للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في المفاصل.

تدليك الفرعوني

الماساج الفرعوني يتم بدهن زيت اللوتس (وهو نوع من الزيوت الفاخرة غالية الثمن، يستخرج من زهرة لوتس النيل)، وزيت البابونج. وهذان النوعان من الزيوت يحسنان الدورة الدموية، لذا إذا كان هناك شخص على سبيل المثال يعاني من شلل، فعمل ماساج باستخدام هذين الزيتين يمكن أن يساعد في عملية شفاء المكان المصاب بالشلل عن طريق تنشيط الدورة الدموية في هذا المكان.

التدليك الياباني(شياتسو)

يعتمد على مراكز الطاقة في الجسم المعروفة عند اليابانيين بال"تشي"، فيقوم بالضغط على نقاط معينة لفتح مسارات الطاقة الحيوية. وهو عبارة عن تقنية ماساج الضغط بالأصابع، حيث يقوم المعالج بالضغط بواسطة الإبهام والأصابع وراحة الكف، على مناطق معينة في جسم الإنسان. ولا يتم استخدام أي نوع من الإبر في هذا العلاج، حيث تقنية الماساج تكمن في الربط والعصر والتدليك مع



الضغط وذلك لإطلاق الطاقة المحتجزة.

علاجات للجسم

ويمكنك أيضا بعيدا عن القيام بعمليات التدليك من خلال النادي الصحي لمنتجع "سافوي" القيام بعلاج لخلايا البشرة التالفة لديك. ويتم فيه تقشير البشرة من خلال مياه مالحة مخصصة مستخرجة من البحر الميت. وفي الوقت نفسه يقوم النادي الصحي بالتقشير من خلال القهوة المصرية وزيت جوز الهند، بالإضافة إلى القيام بعمل خلطات لتقشير البشرة، مكونة من الفلفل الأسود والزنجبيل والهيل والقرنفل وجوز الطيب. ويلف الجسم ببطانة حرارية لضمان اختراق خليط الأعشاب للجسم، ووصوله لخلايا الجلد التالفة بكافة أنحاءه.

وهناك خلطة إندونيسية أخرى يستخدمها النادي في القيام بعمليات التقشير، وهي مكونة من القرفة وخشب الصندل والزبادي والكرم، تنفع في التخلص من خلايا الجلد التالفة وللشعور بملبس ناعم. كما يمكنك أيضا القيام بعمل ماسكات أعشاب لحماية الجلد بعد التعرض للشمس.

تدليك رفلكسولوجي للأقدام والأيدي

وأخيرا يمكنك القيام بعمل ماساج رفلكسولوجي للأقدام والأيدي، يستعمل فيه الزيت الساخن وخليط من ملح البحر ومجموعة زيوت لتقشير الجلد الميت التي تحسن في الوقت نفسه من عمل الدورة الدموية. وطريقته هي غمس الأيدي والقدمين في زيت عطري دافئ، ولها لمدة عشرين دقيقة بفقطة قطنية حرارية ناعمة من أجل تطبيق علاج مكثف وترطيب للجلد. وبعد ماساج رفلكسولوجي ممتازا لعلاج الجلد الجاف والميت، وهو مفيد لتخفيف آلام المفاصل، ويترك في النهاية الأيدي والأقدام في حالة انتعاش ونعومة الحرير.