

قائمة الترف

تحتوي هذه القائمة على ٥٠ عنصرا من ضروريات الأناقة التي يجب أن تتوفر لدى كل فتاة أنيقة

1 حقيبة ذات قفل غير معتاد

جميعنا نبحت عن كل ما يمتعنا ويوفر لنا التذليل من خلال الحصول على كل ما هو أنيق مثل تليفون بحجم صغير ورقيق، بطاقة إثتمان وملمع للشفاة، أو حقيبة المساء من ماركة Mary Poppins التي لا يمكن أن نفوتها. وكذلك الحقيبة المفضلة لدينا من ماركة Fendi's Maxi FF وهذه النسخة ذات الحجم الكبير من BCBGMAXAZRIA.

2 نصائح للسفر

موقع www.concierge.com هو المكان الذي يجب أن تتوقف للتسوق به من أجل الحصول على معلومات خاصة بالسفر لما يقرب من ٢٠٠ مكان، فهنا سوف تجد المكان الذي تهرب إليه نجومات العالم من العارضات والفنانات أمثال Kate Moss، Liz Hurley من جزيرة خاصة لقضاء الليلة بسعر \$٢,٠٠٠.

3 حقيبة تسوق هائلة

تدعو جميع الأسواق إلى حمل أحدث حقيبة للتسوق BYO، لذلك يجب أن تحصل عليها حيث تساعدك على حمل كل شيء. احصلي عليها من S*uce.Virgin Megastore أو Lanvin.

4 بليزر أنيق

مهما كان هدفك من التألق سواء كان التمتع بجولة في أرقى المناطق أو التسوق من أكبر المتاجر أو تجديد مكان عملك فليس هناك شيء يمكنه تحقيق هذا الهدف أكثر من ارتداء البليزر الأنيق الذي يقدمه لك Reiss.

5 الحذاء ذو الكعب العالي

كلما كان كعب الحذاء عاليا كلما زادت جاذبيتك وكلما كان مصنوعا من تمازج الأريطة كلما كان أفضل. حذاء ذو كعب عال في أفضل لون له وهو اللون الأسود الذي سيمنحك المظهر الرائع بمجرد خطوة بسيطة وهي ارتداؤه. لتحصلي على فرصة لا تتكرر اذهبي إلى متجر Louboutins أو Giuseppe Zanotti أو لتتمتعي بحذاء يناسب كل الفصول نرشح لك متجري Steve Madden و Aldo.

6 وشاح الأنوثة

إنه أحد أكثر الإكسسوارات تنوعا وأناقة ليناسب جميع المواسم، فمهما كان تصميمه سواء ملون أو منقوش فهو عنصر من أساسيات المرأة. عليك بمسايرة الخط العالمي للموضة والتصميم من خلال الحصول على وشاح Dinz أو المثال الكلاسيكي منه Hermes الذي يمكن وضعه على حقبتك لينمحنها لمسة من الرقة والجاذبية.

7 نباتات مثالية لكل مكان

احصلي على صوبات من أروع أنواع النباتات من خلال مجموعة Garhoud Plant Souk وهي عبارة عن مختارات ضخمة من النباتات، والأشجار والأزهار بأسعار مخفضة جدا. فهذا المكان هو أفضل ما يمكن أن تذهبي إليه للتجول في فترة المساء.



Lanvin

Fendi



Christian Louboutin

Reiss

Sergio Rossi

Kennith Cole

Joseph

11 أفضل مصفف للشعر في لمح البصر

تشتهر دولة الإمارات بإقامة الحفلات الارتجالية وخصلات الشعر بها من الضروريات. وللحصول على أفضل إطلالة شقراوية جذابة، على كل فتاة شقية أن تلجأ إلى مصففة الشعر العبقرية Katie بمركز تجميل Roots on Jumeirah Beach Road.

وإذا رغبت في تثبيت لشعرك يدوم طويلا فاذهبي إلى Lace الموجود بـ Souk Al Manzil بدبي.

12 بلوزة أنيقة

وبفضل هذه المحلات التي تقدم الجديد دائما وخاصة لفترة الصيف سوف تحصيلين على أنواع جميلة من البلوزات ومنها البلوزة المصنوعة من الشيفون والجونلات القصيرة التي يمكن أن تكون جزءا أساسيا من دولابك الصيفي لارتدائها مع بلوزة أنيقة.

لذلك نرشح لك الذهاب إلى مجموعة Zara, Mango و Forever21 للحصول على أفضل المختارات.

13 معطف طويل

هذا المعطف من الأساسيات الكلاسيكية لدولابك، حيث يتميز بمناسبته لجميع العصور

8 حذاء من طراز الرومان

هذا الحذاء هو الحل المثالي لقدميك، لذلك ننصحك بارتدائه أثناء النهار في أوقات التزه أو الحفلات الخفيفة.

فهذا هو حذاء BBQs الذي جسد فترة غروب الشمس في زوج من الروعة على قدميك.

9 رداء السباحة الساخن

مثلما هو الحال مع باقي قطع الملابس، نلاحظ أن الرداء المتميز يناسب جميع الأجسام.

لذلك إذا كنت في حيرة من عدم القدرة على اختيار رداء السباحة المناسب لك عليك بالتوجه إلى متجر Galeries Lafayette الموجود بمول دبي حيث تجددين أروع ما قدم خبراء التصميم والنزق في مجال البسة السباحة.

10 فستان LWD

فستان LBD متاح للجميع، لكن إذا رغبت في لفت أنظار الجميع بما ترتدين من ثياب في الهواء الطلق عليك التحول إلى الفستان الأبيض فهو شيء لا يمكن التخلي عنه.

وأفضل ما يحقق لك ذلك هو فستان LWD من مجموعة Alberta Ferretti s/s 10.

8

والأوقات. وعند النظر إليه تجددين كل جزء به ينطق بالأناقة حتى عروات الأزرار، وجميعنا يعيش النموذج Burberry. وهذا المعطف من أحدث إبداعاته بعرض s/s 10 يأخذك إلى عصر جديد عند ارتدائه كرداء أساسي.

رنا فنيا 14

إذا كنت من الذين يبذلون الكثير من الجهد لإيجاد بطاقة أو هدية أو شيء أنيق وعصري لمظهر مكتبك، فسيحب عليك التوجه سريعا إلى متجر Kinokuniya الضخم الواقع بمول دبي.

بالإضافة إلى مجموعة من أكثر الكتب إثارة حيث يبيع هذا المكان جميع أنواع الكتب التي ترضي كل الأذواق، مع مجموعة من المدونات من نوع Moleskin، والألعاب اليابانية من ماركة Kitsch Japanese، بطاقات مصنوعة يدويا وملصقات فهذا المتجر كالجوهر السري التي ستجعلك تستغرقين الساعات في التمتع بجمالها.

زوج من النظارات كبيرة الحجم 15

عندما تعيشين في دولة تسطع بها الشمس بصفة دائمة وكل يوم، فليس لك عذر عندما لا يكون لديك زوج من هذه النظارات؟



اتصلي بالمحلات والمواقع التي تفضلينها، ولا تعتمدين على الأسعار المعتادة بالنسبة لهذه النسخة المحدودة وهي حقيبة Parla، فالآن يمكن أن تتسوقي على الإنترنت وتتسلمي ما تريدين على باب شقتك فقط مقابل ٢٩ درهم لكل نصف كيلو من المسافة.

تليفون من نوع Blackberry 26

لا يمكن للمرأة الاستغناء عن التليفون المحمول، ومن أفضل وأرقى الأنواع نختر لك تليفون Blackberry الذي يعبر عن العصرية والأناقة في آن واحد، لذلك يجب أن تحصلي عليه.

الرداء العصري 27

للحصول على أرقى الملابس العصرية ذات الطابع المرح يمكنك الحصول عليها من Isabel Marant,perse,James. Jucy و Markus Lupfer و S*uce.

دولاب من صنع الخياط 28

لماذا نترك الرجال يستمتعون وحدهم بفرصة الحصول على ملابس من صنع الخياط، في كل من Bur Dubai و Satwa و عليك أن تحصلي على تلك الفرصة ويكون لك ملابس الخاصة التي يصنعها لك الخياط من خلال اللجوء إلى موقع www.parmartailor.com للتمتع بالخصوصية التي تجعلك تتأفسين نجومات السجادة الحمراء أو كأس دبي العالمي للأناقة.

أهم المعلومات للحصول على التأمين 29

الطرق بدبي ليست أكثر أماناً، وأنت بحاجة لمعرفة من تحتاجين للحصول على المساعدة إذا حدث لك أي شيء، ولذلك يمكنك الإتصال بالموقع التالي: www.rta.ae.

زوج من الرموش الصناعية 30

لمزيد من الجاذبية ولفت الانتباه، احصلي على أفضل الرموش الصناعية بالمدينة من متجر FACE Stockholm, M.A.C و Inglot.

منظف على الناشر للملابس 22

إذا لم تكوني ترتدين جونتلك المصنوعة من ريش النعام، أو البنطلون المصنوع من الجلد، أو فستانك المطرز خشية من اتساخهم، إذن عليك أن تخرجيهم من خزانة ملابسك ولا تقلقي بعد الآن، فقد أصبح لديك ملك النظافة على الجاف وهو منظف Primavera المتخصص في تنظيف جميع الأشياء والأقمشة وخاصة الأقمشة والتصميمات التي لا تغسل بطريقة عادية. متوفر في كل نواحي دبي.

الفستان اللغاف 23

يجب أن تكون Diane Von Furstenberg ملكة التصميم الملفوف، لذلك احرصي على اقتناء قطعة واحدة على الأقل من تصميماتها في دولاب ملابسك.

بوتيك الكتاب 24

جنة الكتب، من خلال معرض House of Prose الذي يضع خطة عبقرية وهي الحصول على كتاب مستعمل بسعر جيد جداً، فيمكنك قراءته وبعدها لديك الاختيار إما أن تحتفظين به أو تعيدنه مستعدياً ٥٠٪ من نقودك. متوفر لديهم كتب في جميع المجالات وترضى جميع الأذواق، تم إعدادها من أجل البحث.

شركة Aramex لتوصيل الطلبات للمنازل 25



اليومي يصبح من الضرورييات. عليك بمساعدة بشرتك لتقاوم العوامل التي تؤثر عليها سلباً نتيجة التعرض المستمر للمكيفات ذات الرطوبة المكثفة، وهذا باستخدام مستحضر رائع مثل Estee Lauder's Re-Nutriv Ultimate Lifting Creme Extra Rich للتمتع ببشرة مشدودة ذات إطلالة جذابة.

حذاء TOD's 20

إنه حذاء أرضي بسيط يشعرك بالراحة التامة، وخاصة عند التجول لفترات طويلة للتسوق، فهو يمنحك الراحة مع الأناقة العالية.

صفقة رابحة من حقائب اليد 21

الحصول على حقيبة يد مناسبة، كالفوز بصفقة رابحة وخاصة في دولة الإمارات العربية. فمن الطبيعي هذه الأيام أن تجزى مقعداً خاصاً لحقيبة اليد عندما تدعو شخصاً عزيزاً على عشاء راق. وللحصول على الحقيبة المناسبة هناك العديد والمتنوع بهذه المجموعة الراقية من المتاجر التي تحلم بزيارتها كل امرأة Harvey Nichols و Saint Laurent Yves و Jimmy Choo و Bottega Veneta.

16 سترة من الصوف

إنها أفضل اختيار للتدفئة في الأماكن المكيفة، فبهذه السترة ستقتنين ارتداء الحزام وتزيين الأزرار بما بها من دقة وروعة في التصميم، كما ستمنحك الشعور بالراحة والرفاهية طوال الوقت.

17 حذاء الباليهينة الرقيق

ربما نعيش بالقرب من الشاطئ، وليس هناك عذر لارتداء أي حذاء قديم، عليك بالحصول على هذه الفرصة الذهبية بشرائك هذا الزوج من الحذاء الكلاسيكي الذي يشبه ما ترتديه راقصات الباليه.

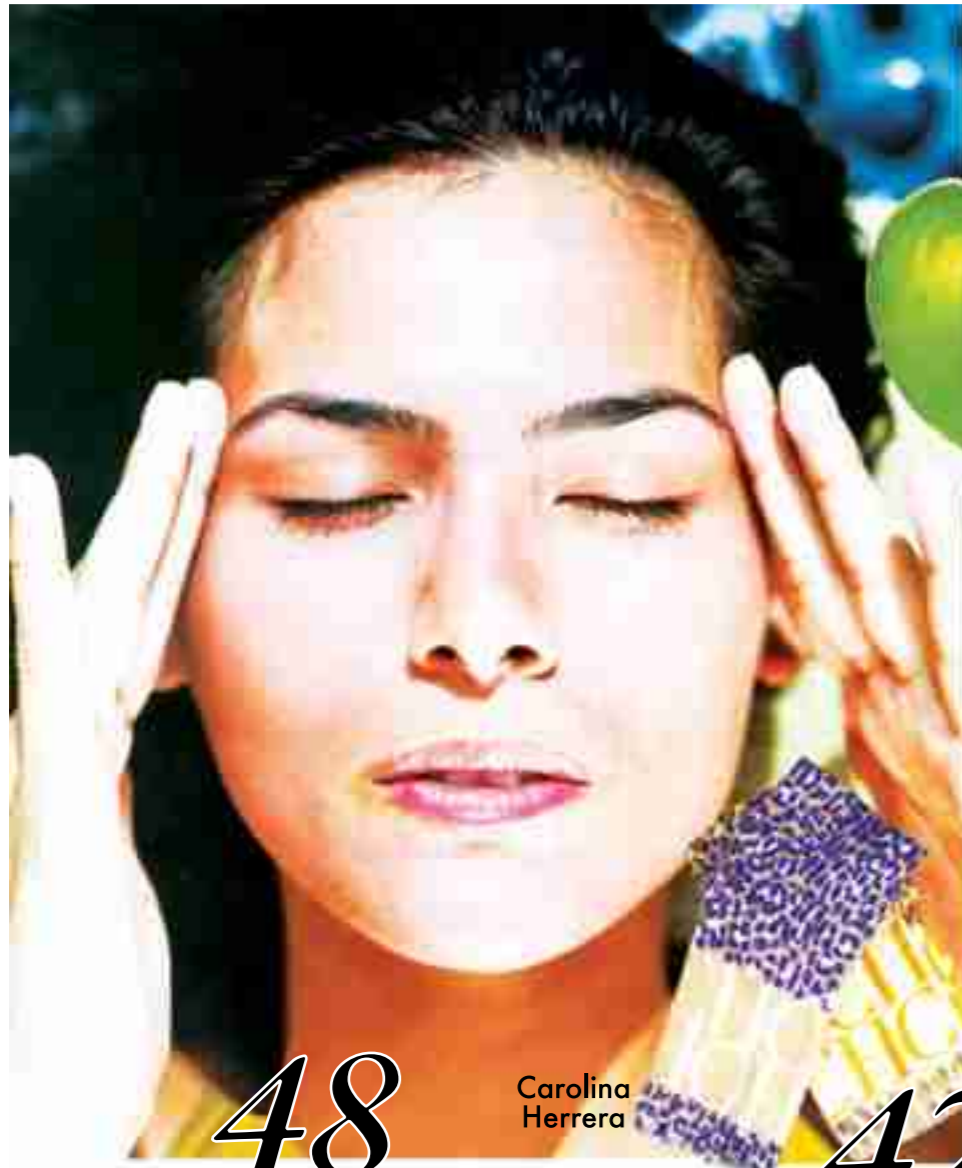
وأفضل اختيار لهذا النوع هو هذا الحذاء البني الشبكي من مجموعة Gerard Darel.

18 منظف شامل الاستخدام يمكنك الاعتماد عليه

يمكن اللجوء إلى هذا المنظف عندما تواجهين بقعا ناتجة عن بعض المشروبات أو الأطعمة بحفلة ليلية ولن يكون لديك استعداد للقيام بتنظيفها في الصباح.

19 جمال دائم بدون تجاعيد

ليس الماء والصابون حلاً مثالياً، فالعيش بمناخ حار مثل مناخ الدول العربية يتطلب كريم العناية بالبشرة وحمايتها من الأشعة الضارة. لذلك فالحصول على مستحضر يحتوي على تركيبة SPF 15 للاستعمال



41 43

48

Carolina Herrera

42

بطانية من الكشمير 42

ليس هناك شيء أسوأ من محاولة الاستمتاع بمشاهدة فيلم وأنت ترتعدين من البرد . وللاستمتاع بمشاهدة أحدث أفلام السينما مع الشعور بالدفء، احصلي على البطانية الكشمير من مجموعة Calorina Herrera .

مدرب شخصي 43

ماذا سيكون الحال عندما تمارسين الرياضة في الجيم دون التزام بالقواعد الصحيحة لها؟ لذا يجب عليك إيجاد المدرب الرياضي المناسب الذي يرشدك إلى التمرينات الصحيحة المناسبة لك مثل الجري، أو السباحة، أو ركوب الدراجات، وكذلك اليوجا والبيلات، مع قليل من تدريبات Tai Chi حتى تحصيلين على مستويات جيدة من اللياقة البدنية .

وجبة للاسترخاء والراحة 44

عندما تزداد ضغوط الحياة، يصبح تناول طبق من طعام الاسترخاء هو أفضل دواء . نحن نحب الأطعمة اللذيذة بمطعم More Cafe التي تشمل الحساء، السلطات ومجموعة الفطائر، ويتميز هذا المكان بطعامه الشهي ذي الملمس الطري .

نسر الثقافة 45

الثقافة هي غذاء العقول والقلوب، لذلك استمتعي بكل ما يعبر عن الفن بالتوجه إلى مركز Carbon 12 gallery الموجود بـ AI Quoz ، فهو مكان لا يدعم الفنانين المحليين فقط، لكنه يقوم أيضا بالاحتفال بالمواهب الدولية في جو ممتع مختلف عما يماثله بالإمارات . لتحصلي على جميع التفاصيل الخاصة بهذا المعرض زوري الموقع الإلكتروني: www.carbon12dubai.com

التعاملات على الإنترنت 46

الموقع الأول المتوفر باللغتين العربية والإنجليزية هو: www.souq.com والذي تم افتتاحه عام ٢٠٠٢، وهذه الأيام يمكنك الشراء أو البيع لأي شيء ترغبين به، بداية من الأشياء المستعملة لدى مركز Lamborghini إلى بعض فرش المكياج الجديدة .

دولاب حاجاتك 47

هل تملكين دولابا مقسما إلى أجزاء لوضع حاجياتك؟



33

Head accessory Jennifer Behr

24

ملابس تناسب جميع أوقات اليوم 37

للحصول على مظهر أنيق يناسب جميع أوقات اليوم سواء ساعات العمل أو حضور حفل عشاء، وما تحتاجين إليه من رداء أنيق للحفلات مع حذاء ذو كعب عال، اذهبي إلى معرض Phillip Lim أو Diane Von Furstenberg المتاح طوال اليوم لجميع ما يكمل دولاب ملابسك .

الجزء الحلو 38

تعرفي على الرغيف الفرنسي لدى Manolos و Fendi Mr Big المميز للجميع، إذن ما هو الاختيار التالي في قائمتك؟ هو رحلة إلى مخبز Magnolia الذي يقع بمول دبي وعند ذهابك هناك ستجدين الكاب كيك الرائع الشهير الذي يصنعه الخبير Carrie Bradshaw لذلك عليك التوقف لتناول بعضا منه فهو فرصة لن تعوضها .

طبيعي لكن أشهى وألذ 39

ينصحنا جميع خبراء التغذية أن نبقي بعيدا عن الكربوهيدرات، لكننا أحيانا نتلهف للحصول على بعض المتعة الشهية . فإذا رغبت في تناول أشهى المأكولات، عليك بالذهاب إلى Organic Cafe لإشباع جوعك بدون أن تشعر بالذنب، حيث يقوم هذا المكان كل ثلاثاء بعمل خبز خال من القمح والجلوتين وكذلك المعكرونة الصحية .

جلسات السباحة 40

إذا لم تقومي بالسباحة حتى الآن، فقد حان الوقت لكي تستمتعي بالسباحة مع الدولفين في Atlantis . فهي تجربة ممتعة ومليئة بالإثارة لن تسيها مدى الحياة .

خبير تغذية 41

للتأكد أنك تتناولين الأطعمة الصحيحة دون أن تنفقي الكثير من الأموال، فمن الضروري القيام بزيارة شهرية إلى متخصص تغذية .

اعلمي أن تناول الطعام الصحي سوف يحدث تغييرا رائعا في حياتك بداية من التخلص من الوزن الزائد، إلى التمتع ببشرة نضرة ونظيفة، وكذلك المستويات المثلى من الطاقة، فالحكمة التي تقول إن ما تأكلين هو انعكاس لشخصيتك تعتبر من أكثر الأقوال واقعية .



31

Cartier

31 الماس

سوار، أو قرط، أو خاتم هم أعز الأصدقاء على قلب المرأة، ولتحصلي على كنز الماس لن تجدي مكانا أفضل من دبي .

ومن أجل التمتع بخدمة شخصية وفريدة يجب أن تذهبي إلى مركز Pearls UMI LLC الموجود بمركز دبي للذهب والماس، أو السحر الباريسي لدى مركز Cartier .



La Labo at Paris Gallery

32 أفضل خبز

بدون شك يمكن الحصول على الخبز الأكثر جودة وطعما في الإمارات العربية من مخبز Boulangerie Eric Kayser .

فهما كان ما ترغبين به سواء كان شطيرة مليئة بقطع السردين أو تورتة لذيذة أو خبز يذوب داخل فمك، فسوف تجدينه لدى هذا المكان الرائع الذي يأخذك إلى جو المقاهي الفرنسية الراقية .

33 رباط الرأس الرائع

هذه العصاية المطرزة مناسبة لجميع الأحداث سواء كانت حضور مباراة رياضية أو حفل زفاف أو غيرها من المناسبات، وعند تزيين رأسك بها تصبحين مثل التورتة المزينة بحبات الكرز الجميلة .

34 عبير لا يقاوم

قد تستغرقين الكثير من الوقت لانتقاء العطر المناسب لك، لكن عندما تجدينه تصبحين في حالة من السعادة الغامرة .

وللحصول على عطر نادر من نوع خاص جربي عطر Le Labo المتاح لدى Paris Gallery، حيث يمكنك طبع اسمك على زجاجتك الخاصة .

35 كنز الهدايا

عندما تريد التمتع بالتجول مع الأهل والأصدقاء لشراء الهدايا التذكارية، فإن معرض Antique Museum الموجود بـ AI Quoz هو أفضل مكان يمكنك الذهاب إليه

حيث يحتوي هذا المكان على كل شيء، بداية من التماثيل البسيطة الموجودة ببرج العرب حتى الجمال المشوشة والمجوهرات التي تأخذ شكل العين، لذلك اجعلي هذا المكان أحد اهتماماتك .

36 جاكيت لجميع المواسم

كونك تعيشين في مناخ حار لا يعني أنك لن تمرين بالجو البارد، لذلك احصلي على جاكيت جلدي من معرض Zading & Voltaire الذي سيمنحك الإحساس بالرقي والأناقة، بينما يجعلك في حالة من الدفء المريح .